



RAWELLNESS

Servicios

Individuales

RA WELLNESS

7200 M2 de relajación a su alcance, donde poder disfrutar de los más exclusivos tratamientos de salud, bienestar y belleza.

Descubra los inagotables beneficios del agua de mar, muy rica en yodo, que le ofrece nuestro Centro RA Wellness, así como de las maravillosas vistas del solarium.

El centro tradicional ayurvédico, pionero en España, le iniciará en un viaje a la India más auténtica. Acompáñenos al Oriente más exótico pasando por terapias como el masaje tailandés o el mantra massage.

Le esperamos.

ÁREA THALASSO

BAÑERAS HIDROMASAJE

La composición del agua de mar es similar a la del plasma sanguíneo. Esto hace que, a través de la absorción osmótica, el organismo recupere su equilibrio de concentración de sales. Nuestras bañeras de hidromasaje contienen agua de mar extraída de la playa de San Salvador y le ofrecen la posibilidad de obtener un hidromasaje, no sólo relajante, sino de salud.

BAÑERA PENÍNSULA 20 min.

BAÑERA NIÁGARA 20 min.

MASAJE SUBACUÁTICO 30 min.

Al efecto terapéutico del hidromasaje marino le añadimos un específico masaje con un jet subacuático, dirigido por su terapeuta, consiguiendo mejorar la circulación periférica, drenaje y relajación muscular.

ÁREA THALASSO

THALASSO-RELAX 60 min.

Las algas marinas se nutren del mar, almacenando todo tipo de sustancias marinas y siendo portadoras de vitaminas A, B, C, E, F y K. Además, contienen una elevada concentración de hierro, calcio, proteínas y un gran número de minerales.

Esta aplicación de algas calientes tiene un efecto relajante, remineralizante y estimula la circulación linfática. Se finaliza el tratamiento con una hidratación aromática por todo el cuerpo.

LODO RELAX 60 min.

El nombre de Mar Muerto deriva del hecho de que ningún organismo multicelular o planta puede vivir en sus aguas, debido a la elevada concentración de sal que tiene (diez veces superior a la del resto de mares), de minerales y la carencia de oxígeno. Entre todos los beneficios de los lodos del Mar Muerto destacan: el calcio que alivia el dolor, el sodio que equilibra el PH de la piel, el magnesio que mejora el metabolismo de la piel ayudando a que oxigene mejor, el bromo que es un gran relajante muscular, el yodo que mejora el metabolismo celular, entre muchos más!!

Déjese envolver por los Lodos del Mar Muerto y acto seguido disfrute de una delicada hidratación corporal altamente aromática y relajante con aceites 100% naturales.

ÁREA THALASSO

LODOS TERAPÉUTICOS

30 min.

En la antigua China empleaban cataplasmas de arcilla para tratar las inflamaciones y los indios sudamericanos las utilizaban para el alivio de los procesos reumáticos.

Tras una evolución a través de los siglos, esta terapia, a modo de cataplasma, potencian los efectos antiinflamatorios de los lodos del Mar Muerto con una cuidadosa mezcla de aceites esenciales y micronizados de plantas para tratar lumbalgias, tendinitis y fibromialgia.

DUCHA VICHY

Perfecta combinación de un agradable masaje manual con la sensación única de sentir una lluvia de agua de mar sobre el cuerpo. Aporta una gran relajación muscular.

CON AROMATERAPIA

30 min.

A 4 MANOS

50 min.

EXFOLIACIÓN TURCA

80 min.

Terapia circulatoria y exfoliante que combina un baño turco con hierbas aromáticas, una exfoliación seguida de una bañera de hidromasaje y una hidratación aromática con beneficios circulatorios. Tratamiento corporal orientado a oxigenar, cuidar e hidratar la piel.

UNIVERSO RELAX

MASAJES RELAJANTES

Este tratamiento combina el uso de manos y los antebrazos para conseguir movilizar las fibras de la piel y musculares. Incrementa la circulación sanguínea y la relajación física y mental. Reduce el estrés y la tensión muscular mejorando la movilidad.

CRÁNEO-FACIAL	25 min.
RELAJANTE PARCIAL	30 min.
COMPLETO	60 min.
VIP	90 min.
A 4 MANOS	60 min.

MASAJES ESPECÍFICOS

Para muchas personas, la rigidez y el dolor se ha convertido en algo tan cotidiano que se han habituado. Los masajes descontracturantes, además de proporcionar confort y relax, ayudan a liberar endorfinas, unas hormonas que actúan como los analgésicos naturales del cuerpo y favorecen la creación de emociones positivas de bienestar, además de combatir el dolor.

PARCIAL	30 min.
COMPLETO	60 min.

UNIVERSO RELAX

HIDRO-RELAX

Esta terapia combina el masaje relajante o el masaje Amma con el Hidrojet Medical, una cama de agua caliente que produce unas presiones cíclicas por toda la zona posterior del cuerpo.

PARCIAL	50 min.
COMPLETO	80 min.
ZEN	50 min.

MASAJES PRE-PARTO

La preparación para la maternidad está llena de ilusión y sensaciones. Las futuras madres deben cuidar de sí mismas y del bebé que llevan dentro. Para ello hemos seleccionado unas terapias especialmente para ellas, en las que, a partir del 3er mes de embarazo, buscaremos en todo momento su bienestar, confort y relajación:

RELAJANTE DE ESPALDA	40 min.
RELAJANTE DE PIERNAS-PIES	35 min.
RELAJANTE DE EXTREMIDADES SUPERIORES	35 min.
SHIATSU FACIAL	20 min.
SILK PEARL SCRUB	40 min.

UNIVERSO RELAX

REFLEXOLOGIA PODAL MARINA 60 min.

En la planta del pie se ven reflejados todos los órganos internos de nuestro cuerpo. La reflexoterapia se basa en conexiones existentes entre el sistema nervioso que a través de meridianos energéticos conectan órganos, sistemas y estructuras de nuestro cuerpo. Los beneficios que se obtienen con la reflexoterapia podal son una mejora física y psíquica, liberación de tensiones y bienestar general. A este masaje ancestral se unirán los beneficios de las sales y cremas marinas para obtener un completo y refrescante masaje podal.

DRENAJE LINFÁTICO

El drenaje linfático es un tipo de masaje manual que favorece al sistema linfático, crucial para un funcionamiento eficaz del sistema inmunológico. Esta terapia está dirigida a personas con problemas de circulación local y retención de líquidos, donde la linfa no puede movilizarse por sus medios naturales. Precisa de movimientos suaves sobre los ganglios y vasos linfáticos.

LOCAL 45 45 min.

LOCAL 60 60 min.

RA MINCEUR 80 min.

UNIVERSO RELAX

DRENAPRESS

Esta terapia combina la técnica manual del Drenaje Linfático con los efectos de la Presoterapia, unas presiones hidráulicas ascendentes que potencian los beneficios del tratamiento.

PARCIAL 60 min.

COMPLETO 80 min.

REVELACIÓN HOLÍSTICA

STONE MASSAGE

90 min.

Antigua y eficaz técnica de masaje original del oriente. Se utilizan piedras lávicas calientes para conseguir un masaje profundo. Se combina una técnica de masaje moderna con los conocimientos milenarios de Gemoterapia, Termoterapia y Masoterapia. Un suave y cálido masaje con aceites templados permite el contacto con las piedras calientes y nos predispone a la relajación y a un estado de bienestar profundo. Mejora las funciones orgánicas, recupera la energía, armoniza cuerpo-mente equilibrando el sistema nervioso.

REVELACIÓN HOLÍSTICA

AROMASTONE

90 min.

Terapia corporal y facial cuya finalidad es alcanzar la armonía entre la energía del organismo y las energías que la naturaleza nos ofrece a través de las piedras semipreciosas. Ideal para personas que estén sometidas a estrés y tensiones diarias. Suaviza y elastifica la piel, activando la circulación sanguínea y linfática y mejora el tono de las fibras musculares.

REVELACIÓN HOLÍSTICA

WOMAN'S DREAM

90 min.

Combinación de los aceites 100% naturales con la energía de los cuarzos rosas, la reflexología facial basada en el sistema vietnamita de Dien – Cham y el masaje reflexógeno corporal. Excelente tratamiento corporal y facial específicamente pensado para la mujer.

PEARL SUBLIME

105 min.

Una terapia que irradia magia y sensualidad. Hidrata, suaviza, reafirma y viste la piel de hermosos reflejos nacarados. Combina una exfoliación corporal de perla con una suave hidratación de perla blanca.

CREACIÓN ORIENTAL

SHIATSU

Técnica de masaje, de origen japonés, que se basa en la digito-presión de canales de acupuntura y puntos energéticos de nuestro organismo.

COMPLETO 75 min.

FACIAL 30 min.

MASAJE TRADICIONAL TAILANDÉS 90 min.

Con sus orígenes en Tailandia, curiosamente tiene raíces indias. Este masaje siempre fue considerado como una práctica espiritual estrechamente conectada con las enseñanzas de Buda. Es una terapia corporal profunda que ayuda a restablecer la energía vital, incrementa la flexibilidad, mejora la circulación sanguínea y elimina el estrés.

CREACIÓN ORIENTAL

REFLEXOLOGÍA PODAL THAI 60 min.

Experimente una sensación de descanso y relax además de recibir los beneficios de una terapia podal de siglos de antigüedad.

MASAJE AMMA 30 min.

Esta terapia original de Japón, combina sabiamente presiones digitales, palmares y estiramientos sobre los meridianos de acupuntura, para aumentar la circulación de la energía en los meridianos, así como distender y reenergizar el cuerpo.

BELLEZA AUTÉNTICA FACIALES

PEELING + HIDRATACIÓN 30 min.

Ligero ritual de hidratación en que se incluye un suave peeling. Para todo tipo de pieles que necesiten un aporte extra de agua.

ESPECÍFICOS 50 min.

Dicen que la cara es el espejo del alma. La aplicación de las cremas más adecuadas a cada tipo de piel vigoriza una textura facial radiante y con vitalidad a través de una exfoliación, limpieza y hidratación.

ANTIAGING 75 min.

Esta terapia dota de juventud y elasticidad al rostro a través de un tratamiento integral de cara, cuello y escote.

CONTORNO DE OJOS 50 min.

El Contorno de los ojos es la parte más delicada de nuestro rostro y está sometida a una actividad constante: sonrisas, guiños o parpadeos. No nos debe extrañar que sea la zona que más evidencie los síntomas del cansancio, estrés o la falta de sueño. Los productos para el contorno de los ojos están formulados con hidratantes potentes, específicos para esa zona. Su cuidado aislado va a ser crucial para prevenir o tratar signos de envejecimiento, entre otros.

BELLEZA AUTÉNTICA FACIALES

LIFTING FACIAL CON APARATOLOGÍA	60 min.
TINTE DE PESTAÑAS	30 min.
PERMANENTE DE PESTAÑAS	45 min.
TINTE + PERMANENTE DE PESTAÑAS	70 min.
AUTOMAQUILLAJE / MAQUILLAJE	60 min.

ADICCIÓN MASCULINA

El envejecimiento y los efectos del afeitado son las principales preocupaciones dermatológicas masculinas. Por ello, se ha creado una línea especialmente pensada y diseñada para ellos. Recobre la luminosidad y tersura en su piel.

HIDRATACIÓN INTENSA	50 min.
REPARADOR - PIELES SENSIBLES	50 min.
CONTORNO DE OJOS	50 min.
AGE - CONTROL	50 min.

BELLEZA AUTÉNTICA CORPORALES

PEELING CORPORAL CON HIDRATACIÓN

40 min.

Recupere la esencia de una piel limpia, tersa y purificada con un peeling y una hidratación. Brille con luz propia.

ANTICELULÍTICO / REAFIRMANTE

Los métodos kinesio-terapéuticos inspirados en el yoga y pilates recuperan la esencia del cuerpo, actuando como anticelulíticos y reafirmantes corporales. La sucesión de movimientos zona por zona, favorece una contracción muscular que junto con masajes específicos logra resultados espectaculares.

LOCAL

40 min.

COMPLETO

75 min.

SENOS

50 min.

ANTICELULÍTICO / REAFIRMANTE CON APARATOLOGÍA

50 min.

Aconsejamos intercalar las sesiones de tratamientos anticelulíticos o reafirmantes con estas sesiones con aparatología para conseguir mejores resultados.

BELLEZA AUTÉNTICA CORPORALES

ROSA ESENCIAL

90 min.

Desde Alejandría y Turquía llega la Rosa Damascena, ingrediente básico de esta terapia que tiene la finalidad de estimular una rápida regeneración y revitalización cutánea, que se evidencia desde la primera sesión. La repetición de este protocolo constituye un tratamiento antiarrugas efectivo y completamente natural.

RA BAMBÚ

50 min.

RA Bambú ofrece las aplicaciones para la salud y la belleza del bambú. La elasticidad y consistencia del bambú hacen que este masaje reductor reactive la circulación, combata la celulitis, remodele la figura y relaje tensiones acumuladas.

BELLEZA AUTÉNTICA CORPORALES

PLACER OCEANICO

90 min.

En una sociedad cuyo ritmo es cada vez más frenético, el estrés y el cansancio nos debilitan. La necesidad de rejuvenecer pasa a ser fundamental para reencontrarse a uno mismo y recuperar la energía. Suméjase en este viaje acuático – sensorial aprovechando los beneficios del mar, fuente inagotable de vitaminas y propiedades terapéuticas. Deja que tus sentidos descubran las maravillas de los océanos, que renazcan con un impulso de vitalidad y energía. Exfoliación, envoltura e hidratación a base de sales y pindas de algas marinas icon sabor a mar!

ESPALDA PERFECTA

50 min.

Es un tratamiento para mantener la piel sana. Ideal para devolver a su espalda un aspecto saludable y luminoso, lleno de frescor.

ESPECÍFICO CIRCULATORIO

50 min.

Indicado en caso de problemas circulatorios. Tratamiento que combina la belleza y el relax para sus piernas.

BELLEZA AUTÉNTICA CORPORALES

A la belleza de unas manos perfectas le unimos la sensación de frescor y bienestar de un peeling con hidratación, a base de cremas marinas y concentrados de algas. No tiene que imaginarlo, le ofrecemos el mejor tratamiento para conseguir unas manos realmente bonitas y cuidadas.

Nuestros pies son los grandes olvidados cuando se trata de regalar mimos. Nuestra pedicura SPA reconoce la belleza de los pies y los mimas, haciendo hincapié en mantenerlos sanos.

MANICURA

BÁSICA 40 min.

SPA 60 min.

PEDICURA

BÁSICA 40 min.

SPA 60 min.

BELLEZA AUTÉNTICA

DEPILACIONES

DEPILACIÓN DE LABIO SUPERIOR

ESTRUCTURACIÓN Y DEPILACIÓN DE CEJAS

INGLES O AXILAS

MEDIAS PIERNAS

PIERNAS ENTERAS

COMPLETA (PIERNAS + INGLES)

BRAZOS

ESPALDA

PECHO

PECHO + ABDOMEN

DECOLORACIÓN

En nuestro servicio de belleza podrá optar por todo tipo de depilaciones con cera tibia o caliente.

RAYOS UVA

CORPORAL

20 min.

FACIAL

12 min.









BELLEZA AUTÉNTICA PELUQUERÍA*

LAVAR Y SECAR

CORTE SEÑORA

CORTE CABALLERO

CORTE + LAVAR + SECAR

COLOR + LAVAR + SECAR

COLOR RAÍZ + LAVAR + SECAR

MECHAS + LAVAR + SECAR


DECOLORACIÓN + LAVAR + SECAR

MOLDEADO + LAVAR + SECAR

PEINADO NOVIA

RECOGIDO + LAVAR + SECAR

* Los precios dependerán del tipo de melena
(larga o corta)



LA PRAIRIE, THE ART OF BEAUTY

Belleza, armonía y rejuvenecimiento
The Art of Beauty es la puerta de entrada de la atención impecable a la elegancia y el placer. Es un oasis extraordinario en el que el lujo, la belleza y la regeneración están a su completa disposición.
Aproveche la exclusividad que ofrecemos en nuestro centro de belleza con la terapia celular de esta prestigiosa marca.

LA PRAIRIE, THE ART OF BEAUTY FACIALES

CAVIAR FIRMING

90 min.

Las perlas de caviar, un masaje de rostro, contorno de ojos y una máscara Caviar dejan las pieles radiantes y luminosas.

CELLULAR RESURFACING

90 min.

Exfoliación efectiva que renueva físicamente la piel, disminuye la aparición de arrugas y líneas de expresión, acné y las manchas oscuras o producidas por la edad.

SWISS CELLULAR DE-AGING

90 min.

Retrasa de forma activa los efectos del envejecimiento cutáneo y devuelve la textura a la capa superficial de la piel. Su rostro quedará resplandeciente, joven y saludable.

LA PRAIRIE, THE ART OF BEAUTY FACIALES

CELLULLAR HYDRATING / PURIFYING 90 min.

Espectaculares resultados para pieles estresadas o cansadas. Este tratamiento intensivo combina mascarillas y masajes que aportan beneficios revitalizantes de Cellular Cycle Ampoules for the Face.

EXCLUSIVE AFTERSUN 60 min.

Diseñado para reparar y contrarrestar los efectos del sol y el mar, además de producir una completa sensación de bienestar. Esto se consigue a base de alternar tratamientos de calor y frío, junto con un drenaje para reducir los efectos nocivos del sol.

EXPRESS 45 min.

45 minutos que le sumergirán en una burbuja de belleza. Un masaje craneal que mejora la circulación y proporciona una sensación radiante y maravillosa de renovación y relajación.

LA PRAIRIE, THE ART OF BEAUTY FACIALES

TRATAMIENTO SUIZO DE CUIDADO DE OJOS

30 min.

Tratamiento ultra-reafirmante e hidratante para el cuidado de los ojos, especialmente concentrado con los mayores niveles de extractos de caviar, proporciona un alivio instantáneo a los ojos fatigados, sin vitalidad, hinchados, afectados por la edad y desnutridos.

PURE GOLD RADIANCE

90 min.

El nuevo valor de oro de La Prairie para luchar contra el envejecimiento. Las gotas de oro puro de Cellular Radiance Concentrate Pure Gold tersan visiblemente la piel, le dan brillo y la revitalizan.

MARINE YOUTH FACIAL

60 min.

Hidrata y ayuda a mantener la firmeza y elasticidad de la piel. Una experiencia única que le hará disfrutar de los placeres del océano



LA PRAIRIE, THE ART OF BEAUTY CORPORALES

CAVIAR BODY

90 min.

El caviar es la fuente de este exclusivo masaje corporal que nutre y revitaliza. Este innovador tratamiento reafirmante deja la piel resplandeciente, con vitalidad renovada, mayor elasticidad y una sensación completa de bienestar.

RA ABSOLUTE FOR MEN

90 min.

La Prairie acabó con el tabú de la belleza masculina. Los hombres también buscan mejorar su imagen, cuidar su cuerpo y mantenerse jóvenes. RA ABSOLUTE FOR MEN propone una terapia reafirmante y anti-edad para cuerpo y rostro.

LA PRAIRIE, THE ART OF BEAUTY FACIALES

BACK EXPRESS

60 min.

La limpieza, exfoliación y aplicación de una máscara reguladora purifica y cuida la espalda, mientras un maravilloso masaje de pies y manos le ayuda a evadirse del mundo.

CAVIAR FIRM ENERGY RA

90 min.

Tratamiento exclusivo de nuestro centro RA Wellness, especialmente diseñado para reafirmar y revitalizar la piel, que además estimula la circulación y aporta vitalidad.

EXQUISITE SELECTION

BURBUJA DE TÉ VERDE 120 min.

El Té verde es una planta de reconocidas propiedades antioxidantes por su contenido en polifenoles, flavonoides, vitamina C y E. Aplicado en nuestra piel, los efectos son lipolíticos y drenantes, muy importantes en la disolución de nódulos de grasa y en celulitis rebeldes. Con esta terapia podrá sentir las propiedades terapéuticas, relajantes y drenantes del té verde en un completo tratamiento que incluye exfoliación y envoltura corporal de micronizado de té verde y un masaje aromático. Toda una experiencia de resultados inmediatos.

SORBETE DE LÁGRIMAS DE CÍTRICOS

Tratamiento antiedad completo. Toda la riqueza del sol contenida en los cítricos para devolver la luz y la vitalidad a la piel. La vitamina C y los bioflavonoides contenidos en los cítricos frenan el proceso del envejecimiento y activan el metabolismo celular, rejuveneciendo la piel. Disfrute del ritual de exfoliación y envoltura de naranja dulce y de una hidratación relajante con aceites energizantes de cítricos 100% naturales.

CORPORAL 120 min.

FACIAL 45 min.

EXQUISITE SELECTION

MOUSE DE CHOCOLATE CON DE ALMENDRAS DULCES 70 min.

Exquisito masaje sensorial y antiestrés basado en las propiedades del chocolate caliente y el aceite de almendras dulces que, combinados, generan endorfinas y estimulan nuestro organismo. El resultado es vitalidad, entusiasmo y relajación muscular.

CREMOSO DE CAPUCHINO CON VIRUTAS DE CHOCOLATE 120 min.

El café tiene la propiedad de ser un gran diurético, vasodilatador y favorecer el aumento térmico, hecho que facilita la desaparición de depósitos adiposos. Todo ello gracias a la cafeína y la teofilina que contiene. Toda una experiencia para los amantes del café: la perfecta combinación de las propiedades nutritivas de la leche, el café y el chocolate en un tratamiento que proporciona una exfoliación de cacao, un envolvimiento en café tostado y un masaje hidratante con aceite de coco. Terapia remodelante, muy relajante y aromática.

CATA AROMÁTICA "RA PENEDÉS" 90 min.

Los antioxidantes que contiene el vino son los que le confieren la propiedad de neutralizar los radicales libres, responsables de la oxidación que se produce en las células con el envejecimiento, dotando a la piel de más arrugas y una pérdida de la firmeza. Con esta terapia le damos la oportunidad de beneficiarse de estos efectos antioxidantes a nivel facial y corporal. Mediante la exfoliación a base de pepita de Chardonnay, la envoltura de vid roja y la hidratación con aceites derivados de las variedades Chardonnay y Sauvignon conseguiremos despertar todos sus sentidos.

AYURVEDA

Ayurveda es el sistema médico tradicional de la India. Su metodología de tratamiento tiene un enfoque holístico, es decir, es un sistema médico que trata a la persona como una entidad, e incorpora cuerpo, mente y espíritu. El Ayurveda se basa en una combinación de terapias, la aplicación de aceites medicinales y consejos para modificar el estilo de vida y los malos hábitos, todo ello para conseguir un estado de bienestar físico y emocional.

En nuestro centro RA Wellness le ofrecemos la oportunidad de disfrutar de los beneficios de estas terapias gracias a la presencia de un equipo integrado por un médico Ayurveda y terapeutas ayurvedas, todos ellos provenientes de la región de Kerala, India, cuna del Ayurveda. En el Ayurveda se ofrecen una amplia gama de masajes que, utilizando polvos a base de hierbas, aceites medicinales, bolsas herbales y de arroz caliente y flujos de aceites calientes, conseguirá relajar su cuerpo y reencontrar su equilibrio natural.

No deje escapar esta oportunidad única y consulte en el catálogo de Ayurveda.

FITNESS

PERSONAL TRAINING 60 min.

PERSONAL TRAINING POWER PLATE 40 min.

Nuestros profesionales en este campo le aconsejarán de forma personalizada y le guiarán a través de la actividad física más adecuada a su estilo de vida.

Puede realizar la sesión de entrenamiento en nuestra zona de aguas, en la playa o en el fitness según sus necesidades.

POWER PLATE EXCLUSIVE DUO 60 min.

Sesión de entrenamiento en Power Plate con un acompañante.

Entrenamiento mediante vibraciones, que ayuda a la combustión local de las grasas, mejora la piel, la condición física, el control corporal y la circulación, provocando una relajación instantánea y un bienestar intenso.

FITNESS

CLASES PERSONALIZADAS PARA GRUPOS

Nuestros profesionales pueden ofrecerle sesiones en grupo, exclusivas para usted y sus acompañantes.

PILATES

60 min.

Método de entrenamiento que desarrolla el cuerpo de forma equilibrada, corrige las malas posturas y restituye la vitalidad física.

YOGA

60 min.

Disciplina corporal y psicológica utilizada como medio de contacto con nuestro propio yo interior. Entrena nuestro cuerpo para lograr el equilibrio cuerpo-mente.

Consulte nuestras actividades con horario fijo gratuitas para Socios y Clientes alojados en el Hotel.

SALUD Y NUTRICIÓN

VISITA MÉDICA

Orientación clínica personalizada
(horas concertadas)

ORIENTACIÓN DIETÉTICA

Asesoramiento realizado por nuestro equipo de profesionales de la salud.

FISIOTERAPIA 40 min. / 60 min.
BONO 10 SESIONES 60 min.

La palabra fisioterapia proviene de la unión de las voces griegas *Physis*, que significa naturaleza y *Therapeia* que quiere decir tratamiento. Así, su significado es "Tratamiento por la Naturaleza". Nuestros fisioterapeutas le asistirán de una forma personalizada, profesional y natural.

COMBOS

PRE-MAMÁ

Creado exclusivamente para relajar, mimar y disminuir las posibles molestias musculares y de pesadez de piernas de las mujeres embarazadas a partir del 2º trimestre. Los aceites esenciales que se utilizarán en los masajes están cuidadosamente seleccionados, como el limón, la mandarina y el sándalo.

MASAJE RELAJANTE DE PIERNAS Y PIES	35 min.
MASAJE RELAJANTE DE ESPALDA	40 min.
SILK PEARL SCRUB	40 min.

CUIDA TU ESPALDA

Programa creado para la zona que más tensiones físicas y emocionales soporta: su espalda.

MASAJE SUBACUÁTICO	30 min.
LODOS TERAPÉUTICOS	30 min.
MASAJE RELAJANTE PARCIAL	30 min.
ESPALDA PERFECTA	50 min.

COMBOS

HARMONY

Alcance la armonía. Un cutis radiante con el cuidado que éste necesite, asesorado por nuestras profesionales. Experimente el placer que proporciona un masaje completo, combinado con una suave y relajante sensación de bienestar proveniente del Hidrojet Medical, una cama de agua caliente realiza presiones cíclicas en la zona posterior de su cuerpo.

TRATAMIENTO FACIAL ESPECÍFICO	50 min.
HIDROJET MEDICAL	20 min.
MASAJE RELAJANTE COMPLETO	60 min.

BALANCE

Encuentre su equilibrio. Técnicas milenarias de dígito-presión aplicadas en el Shiatsu Facial que proporcionan una profunda relajación incidiendo en el flujo vital del organismo. Masaje suave y agradable sensación de bienestar proveniente del Hidrojet Medical. Baño tonificante que experimentará junto con la Reflexoterapia. Descubra una completa sensación de serenidad.

SHIATSU FACIAL	30 min.
REFLEXOLOGIA PODAL	30 min.
HIDROJET MEDICAL	20 min.

SPA ETIQUETTE

RA Wellness es un oasis de serenidad, relajación y rejuvenecimiento. Mantenga este entorno tranquilo. Le rogamos que sea respetuoso con la privacidad de los demás, que guarde silencio y que desactive cualquier aparato electrónico que perjudique este entorno como, por ejemplo, teléfonos móviles.

INDUMENTARIA ADECUADA

Nosotros le proporcionaremos albornoz y zapatillas para que lo utilice durante la visita a nuestras instalaciones. Durante su tratamiento, le recomendamos que experimente sus tratamientos corporales sin ropa (tan solo con el mono-uso que se le proporcionará en cabina). Nuestros terapeutas son profesionales preparados y le aseguran un nivel de confort apropiado mediante la utilización de unas toallas para cubrir las zonas de su cuerpo que no van a ser tratadas. Le advertimos que si usted utiliza su propio traje de baño puede desgastarse debido a los chorros, saunas y baño de vapor o mancharse a causa de los aceites utilizados.

OBJETOS DE VALOR

Todas las taquillas disponen de llaves, aunque le recomendamos que deje sus objetos personales en la caja fuerte de la habitación. RA Wellness no se responsabiliza de los objetos depositados en sus taquillas.

SPA ETIQUETTE

TIEMPO APROPIADO DE LLEGADA

Si es su primera visita, por favor llegue al mostrador 30 min. antes de su tratamiento para tomarse su tiempo para realizar el check in, cambiarse de ropa y relajarse en nuestra sala de espera. Como mínimo recomendamos un vaso de agua antes de su masaje y le solicitamos que este listo para recibir a su terapeuta 5-10 minutos antes del horario de su reserva.

SI LLEGA TARDE

Le solicitamos que llegue al mostrador de RA Wellness mínimo 5-10 min. antes de horario de su reserva, no obstante si le es imposible, por favor llame para notificárselo a la recepcionista del Spa. En las llegadas tardías simplemente limitaremos el tiempo de de su tratamiento, ya que debemos cumplir el tiempo designado para finalizar el tratamiento para poder acomodar apropiadamente al siguiente cliente.

CANCELAR RESERVA

Es necesario que cualquier cliente de RA Wellness notifique su cancelación 24h antes de su tratamiento. Si lo notifica en un plazo inferior a 24h se le cobrará el 50% de este tratamiento. Si el cliente no se presenta "No Show" o llega con un retraso de 15 min. o superior, se procederá a cobrar el importe total del tratamiento.

SPA ETIQUETTE

SELECCIÓN TRATAMIENTOS

En nuestra Web encontrará la carta de tratamientos que ofrecemos. Si usted piensa que necesitará ayuda para elegir un servicio, le recomendamos llamar al 977 699 644 directamente y hablar con nuestros expertos miembros de RA Wellness. Una conversación con nuestros recepcionistas a veces puede ayudarle a decidir entre lo diversos tipos de tratamientos específicos ofertados dependiendo de si su propósito natural es a nivel de relajación o más a nivel terapéutico.

CONSIDERACIONES ESPECIALES DE SALUD

Si usted padece algún problema de salud o está embarazada, por favor notifíquelo a nuestro equipo al reservar su tratamiento.

Nuestros recepcionistas de RA Wellness pueden ofrecerle ayuda acerca de qué tratamiento puede ser más beneficioso y cuáles debe eludir por el tipo de limitación física.

BEBIDAS ALCOHÓLICAS

Le recomendamos que no consuma bebidas alcohólicas inmediatamente después de sus tratamientos.

SPA ETIQUETTE

AFEITADO

Generalmente no es aconsejable afeitarse antes de ningún tratamiento, no obstante, si es aconsejable que los hombres se afeiten 2 horas antes en caso de tener reservado un tratamiento facial.

PREFERENCIAS PERSONALES

Diga lo que piensa. Parte del ritual del tratamiento se puede modificar: luz, música, temperatura de la cabina, o si desea conversar o, por el contrario, desea disfrutar del tratamiento en silencio. Si desea un masaje con más o menos intensidad, hágase saber a su terapeuta. No dude a la hora de preguntar. Daremos respuesta a sus dudas y haremos que su experiencia sea lo más comfortable posible.

TERAPEUTA

Siéntase libre de solicitar terapeuta hombre o mujer, no obstante, todos nuestros terapeutas son buenos profesionales y le ofrecerán altos estándares de servicio.

TIPO DE PAGO

Aceptamos tarjeta de crédito, cheques regalo y efectivo. Si usted es cliente del hotel podemos cargar sus servicios en su habitación.

SPA ETIQUETTE

CHEQUE REGALO

Es un formato de vale donde se especifica aquel servicio que usted ha comprado cualquier servicio para posteriormente regalar a una 3ª persona. Puede adquirir Cheque Regalo des de la Recepción de RA Wellness.

EDAD MÍNIMA

El cliente no debe tener menos de 15 años de edad para realizar tratamientos o acceder a nuestras instalaciones.

EXPERIENCIA

Si lo desea puede contactarnos en un futuro vía mail (rawellness@lemeridien.com) será un placer atenderle y solventar cualquier inquietud que le pueda surgir.

Deseamos conocer su experiencia en Ra Wellness y que nos haga partícipe de ella.



Le **MERIDIEN RA**
BEACH HOTEL & SPA

LE MERIDIEN RA
BEACH HOTEL & SPA
AV. SANATORI, 1
PLATJA DE SANT SALVADOR
43880 EL VENDRELL - CATALONIA
SPAIN / ESPAÑA
T +34 977 69 42 00
T +34 977 69 96 44
rawellness@lemeridien.com

www.lemeridienra.com

